

年 月 ~

夜尿症経過表 (初回ホームページ用)

名前

← (例)赤字を参考にしてください →

日付		4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8																				
時間																													
P M	17:00																												
	18:00																												
	19:00																												
	20:00																												
	21:00																												
	22:00																												
	23:00	○																											
	0:00								×																				
	1:00			×			○																						
	2:00	△			×																								
A M	3:00																												
	4:00																												
	5:00					×																							
	6:00	夜中トイレ1回 おねしょで覚醒1回		×	おねしょ1回	朝起きたらおねしょしていた	夜中トイレ1回																						
	7:00		おねしょなし	夜中2回 おねしょ	おねしょ1回		おねしょ1回																						
	8:00																												
	9:00																												
	10:00																												
	夜尿の有無		×	◎	×	×	×	◎	◎	×																			
	漏れ方		中		多	多	中			少																			
オムツ尿量		100		400	350	100			30																				
起床時尿量		200	250	60	80	180	100	300	290																				

経過表の記入方法

※可能な範囲でご記入をお願いします。

1. 一番上に今日の日付を記入
2. 時系列のところに、就寝時間を「=」、起床時間を「-」と記入
失敗せず夜中トイレに行ったら「○」 失敗して起きたら「△」 失敗したが目覚めなければ「×」と記入
3. 夜尿の有無について、朝までおねしょがなかったら「◎」、おねしょがあったら「×」と記入
4. 漏れ方について、シーツまで濡らしたら「多」 パジャマまで濡らしたら「中」 パンツのみ濡らしたら「少」
5. オムツ尿量については、おしっこを吸収したオムツをはかりで計量し、元々のオムツの重さを引き算して記入
6. 起床時尿量については、起きてからトイレで出た尿量をカップで計量し、記入
7. がまん尿量については、日中できるだけトイレをがまんした状態でカップに排尿して計量し、記入

がまん尿量

ml

夜尿頻度 (医師記入)

/

日